



❖ **09 Septembre 2023 : Forum des Associations.**

❖ **07 Octobre 2023 : Bourse à la layette.**

❖ **18 Novembre 2023 : Bourse aux jouets.**

❖ **21 janvier 2024 : Vide Dressing.**

❖ **27 Avril 2024 : Festival de l'Hersain.**

❖ **25 Mai 2024 : Fête de la MJC.**

❖ **26 Mai 2024 : Bourse aux bijoux et aux accessoires.**

**Stages : de nombreux stages dans diverses disciplines vous seront proposés durant toute l'année.**

**Pour ne rien manquer de notre actualité, suivez-nous sur les réseaux sociaux .**



**Maison des Jeunes et de la Culture**

**55, chemin de Buffebiau**

**31780 CASTELGINEST**

**E-mail : [mjccastelginest@gmail.com](mailto:mjccastelginest@gmail.com)**

**Site Internet : [mjccastelginest.fr](http://mjccastelginest.fr).**

**Téléphone : 07.68.58.18.76**

**PERMANENCE DES INSCRIPTIONS :**

**Dés le 04 septembre, les lundis de 16h à 18h  
et les mercredis de 14h à 18h.**

**Début des cours le 11 septembre 2023.**

**32 Cours pour la saison.**

**DOSSIER COMPLET :**

**Bulletin d'adhésion complété.**

**Certificat médical obligatoire (valable 3 ans).**

**Cotisations annuelles : 20 € par enfant, et 25 € par adulte.**

**1 cours d'essai gratuit.**

**-20% dès la deuxième activité.**

**Possibilité de régler en 3 fois,  
par chèque lors de l'inscription.**

# Planning des activités MJC saison 2023-2024

JOUR	ACTIVITE	Age - Niveaux	Lieu	Horaires	Tarifs annuels	
LUNDI	COUTURE	Tous niveaux	MJC	15H00 à 18H30	30 € dont fournitures	
	INFORMATIQUE	Tous niveaux	MJC	18H30 à 19H15	150 €	
	YOGA (HATHA)	Tous niveaux	MJC	19H00 à 20H30	150 €	
MARDI	QI GONG / TAI CHI	Tous niveaux	MJC	09H15 à 11H15	150 €	
	 CIRQUE	4 - 5 ans	S. des Fêtes	16H45 à 17H30	200 €	
		6 ans et +	S. des Fêtes	17H30 à 18H30	200 €	
	 PILATES	Tous niveaux	MJC	17H30 à 18H30	150 €	
		Tous niveaux	MJC	18H30 à 19H30	150 €	
MERCREDI	 ZUMBA	Tous niveaux	MJC	19H30 à 20h30	150 €	
		Tous niveaux	MJC	18H15 à 20H15	180 €	
	 GRAPHISME - PHOTOMONTAGE 1 SEMAINE SUR 2 Minimum 8 participants par cours.	Tous niveaux	MJC	15H00 à 16H00	225 € dont fournitures	
				16H00 à 17H00	225 € dont fournitures	
				17H30 à 19H00	225 € dont fournitures	
 MANGA DESSIN PEINTURE	Tous niveaux	MJC	15H00 à 16H00	120 €		
			 MODERN JAZZ	16H00 à 16H45	120 €	
				 THEATRE	17H15 à 18H45	240 €
			 DANSE COUNTRY		Adultes Débutants	MJC
JEUDI	 MARCHE BIEN ETRE	Tous niveaux	Plein Air	09h30 - 10h30	30 €	
	 EVEIL CORPOREL ET MUSICAL	3 ans	MJC	17H30 à 18H00	100 €	
				17H00 à 18H00	150 €	
	 HIP HOP	6 à 10 ans	Castelia	18H00 à 19H00	150 €	
				Tous niveaux	19H00 à 19H45	150 € les deux cours
19H45 à 20H30						
LADY STYLING (DANSE SOLO)	Tous niveaux	S. des Fêtes	20H30 à 21H15	180 €		
			 ART FLORAL - 1 SEMAINE SUR 2 - Minimum 8 participants par cours.	MJC	15H00 - 17H00	180 € + 15 € de fournitures par atelier
					 RENFORCEMENT MUSCULAIRE	MJC
SAMEDI	 BARRE AU SOL (A TERRE) MODERN JAZZ	Tous niveaux	MJC	10H00 - 11H00	150 €	
		Ados - Adultes	MJC	11H00 - 12H15	150 €	
 PACK FITNESS	PILATES, RENFORCEMENT MUSCULAIRE, ZUMBA ET MARCHE BIEN ETRE				200 €	